



STRACH PRZED LUDŹMI

© Ian Dunbar

Socjalizacja szczeniaka to jedna z najbardziej przyjemnych i najłatwiejszych rzeczy w procesie wychowywania psa. Musimy tylko pamiętać, żeby nasz szczeniak stale miał okazję do poznawania, zabawy, szkolenia i kontaktu fizycznego z jak największą liczbą ludzi, a szczególnie z obcymi mężczyznami i dziećmi.

WĄSKIE OKNO SOCJALIZACJI

Starsze psy mogą bez problemu nauczyć się nowych sztuczek. Dorosły pies może nauczyć się podstawowych komend i dobrych manier (gdzie się załatwiać, co gryźć, kiedy i jak długo szczekać) w dowolnym okresie swojego życia. Jednakże **socjalizacja musi mieć miejsce w okresie szcenięcym**, a jej krytyczny okres kończy się wraz z upływem 12-13 tygodnia życia. Nieśmiałe i strachliwe psy można skutecznie wyleczyć z ich fobii, jednak nigdy nie osiągną one pewności siebie i nie będą w takim stopniu uspołecznione jak dobrze zsocjalizowane szczenięta. Nigdy już nie staną się takimi, jakimi mogłyby być.

Socjalizacja szczeniaka jest niezwykle istotna, ponieważ dzięki niej twój pies nabywa pewności siebie i wyrabia sobie zmysł społeczny, który pomoże mu w kontaktach z ludźmi w dalszej części życia. Jeżeli twój szczeniak nie będzie codziennie spotykał obcych ludzi może dość szybko stać się lęklivym psem.

Po ukończeniu ósmego tygodnia życia szczenięta stają się nieśmiałe i podejrzliwe w stosunku do nieznanomych, a pomiędzy piątym a ósmym miesiącem życia zaczynają obawiać się obcych ludzi, szczególnie mężczyzn i dzieci. Lęk i agresja pogłębiają się niezwykle szybko, dlatego, że wraz z ich pojawieniem kończy się proces socjalizacji. Jeśli twój szczeniak nabawi się lęku, to jego życie, jako psa towarzyszącego zostanie zniszczone przez niepokój i stres i stanie się on bezużyteczny, jako pies pracujący, sportowy czy obronny.

Jeżeli zauważysz jakieś objawy nieśmiałości, lęklivosti czy strachu u swojego szczeniaka lub u dorastającego psa, niezwłocznie szukaj pomocy. Skontaktuj się z behawiorystą lub z doświadczonym trenerem.

OBCHODZENIE SIĘ Z PSIMI NOWORODKAMI

Nie ma lepszego momentu do oswajania szczeniaka z dotykiem niż okres poporodowy. Szczeniaki w tym okresie nie widzą i nie słyszą, ale odbierają świat za pomocą zmysłu smaku, węchu i dotyku. Szczeniaki uczą się rozpoznawać swoich opiekunów, których początkowo traktują jak obcych. Czy może być coś prostszego niż zaproszenie kogoś z rodziny lub kilku przyjaciół, żeby przyszli i delikatnie głaskali, dotykali i trzymali małego pieska? W dodatku okres, kiedy szczeniaki otwierają oczy i uszy (między drugim a trzecim tygodniem życia), to najlepsza chwila żeby przyzwyczaić je do gwałtowniejszych ruchów, do głośnych, nagłych i dziwnych dźwięków.

SOCJALIZACJA W MIEJSCU NARODZIN SZCZENIAKA

Aby pies mógł spełnić się jako przyjaciel człowieka, to już w wieku szcenięcym należy go przyzwyczajać do towarzystwa i różnych czynności wykonywanych przez ludzi, szczególnie przez obce osoby, przez mężczyzn i dzieci. Szczeniakowi nie wystarczy spotkanie tej samej, niewielkiej grupy ludzi każdego dnia. Szczeniaki muszą i powinny poznawać *nieznanych* ludzi i to każdego dnia, a w szczególności mężczyzn i dzieci. Zanim skończą ósmy tydzień życia, czyli po tym, jak miną 2/3 najważniejszego okresu socjalizacji, szczeniaki



muszą być dotykane i muszą poznać co najmniej 100 różnych osób.

Socjalizacja i ćwiczenia ze szczeniakiem są proste, ważne i dostarczają nam wiele przyjemności. Każdy z ćwiczących powinien używać smaczków do naprowadzania i nagradzania za każde dobrze wykonane ćwiczenie, jak np. za siad, leżenie, za przyjęcie na komendę czy za obrót. Potem każdy powinien podnieść, przytulić, ukołysać i pogłaskać szczeniaka. W tym samym czasie można delikatnie zbadać jego szczęki, łapy, uszy, brzuszki i okolice genitaliów.

Pamiętamy oczywiście o zachowaniu podstawowych zasad higieny. Wszyscy mający kontakt z psem powinni zostawiać obuwie przed drzwiami i myć ręce zanim dotkną szczeniaka mającego mniej niż 12 tygodni.

SOCJALIZACJA W NOWYM DOMU

Po osiągnięciu ósmego tygodnia życia, socjalizowanie szczenięcia zacząć być nieśmiałe i będą obawiać się nieznajomych. W związku z tym musimy przyspieszyć proces socjalizacji. W pierwszym miesiącu pobytu w nowym domu szczeniak musi mieć okazję do poznania 100 osób, w tym przynajmniej 3 nieznajomych dziennie. Ćwiczenia są wciąż łatwe i przyjemne (proszę zauważyć, że wszystkie te ćwiczenia również wykonamy z dorosłym psem, choć może to zająć nieco więcej czasu).

Musisz odważyć dzienną porcję karmy i podzielić ją na wiele porcji. Torebki z karmą rozdaj gościom, którzy powinni karmić szczeniaka z ręki. Zrób torebki z niewielką ilością dla mężczyzn i z dużą ilością karmy dla dzieci. Każdy gość będzie ćwiczył z psem za ciebie i zachęcał go do wykonywania takich komend jak siad, leżeć, do mnie i obrót. Każda osoba również, będzie musiała oglądać pieska i będzie delikatnie sprawdzać jego pyszczek, uszka, łapki i pupę zanim poda go następnemu gościowi. „Podaj szczenię” to świetna zabawa, która przygotowuje psa na późniejsze kontakty z weterynarzem i groomerem. Pod

koniec dnia twój pies będzie kochał nieznajomych, a szczególnie mężczyzn i dzieci.

PRZEDSZKOLE DLA SZCZENIĄT. SPACERY I IMPREZY.

Jak tylko szczeniak osiągnie odpowiedni wiek, zapiszcie się do psiego przedszkola, gdzie będzie mógł spotkać się z innymi psami i ludźmi oraz nauczyć się kontrolowanego gryzienia. Ponadto, spacer jest bardzo dobrym ćwiczeniem dla psa, w trakcie którego może poznawać inne psy i budować poczucie pewności siebie. Zatrzymujcie się mniej więcej co 20 metrów i wtedy można wydać komendę „siad!” (w tej pozycji mamy nad psem lepszą kontrolę), a od czasu do czasu możecie zatrzymać się na dłużej (koniecznie z gryzakiem), żeby popatrzeć na otaczający was świat. Podczas takiego postoju możesz mu podać z ręki jego porcję obiadową. Podawaj jeden smaczek na widok kobiety, trzy na widok mężczyzny, trzy kawałki suszonej wątróbki na widok dziecka, a pięć kawałków wątróbki na widok chłopca na rowerze lub na skateboardzie. Możesz poprosić kogoś z przechodniów żeby podał smaczki, a jeszcze lepiej, jeśli powiesz mu jak zachęcić psa do wykonania komendy siad na powitanie i że po wykonaniu komendy, powinien nagrodzić psa smakołykiem. Przede wszystkim nie chowaj psa przed ludźmi. Urządzaj imprezy dla szczeniaka i zapraszaj na nie znajomych, rodzinę a przede wszystkim sąsiadów. Poproś, żeby każdy z nich przyprowadził swojego znajomego. Zobaczysz, że socjalizacja szczeniaka bardzo korzystnie wpłynie na twoje życie towarzyskie.

Więcej informacji na temat socjalizacji znajdziesz w książce *After You Get a Puppy* (Ian Dunbar) i *Help Your Fearful Dog* (Nicole Wilde), do kupienia na www.amazon.com

Zajęcia dla szczeniąt odbywają się w wielu szkołach dla psów, które można znaleźć przez internet.

© Ian Dunbar