



## PIES SAM W DOMU

© Ian Dunbar

Twój nowy szczeniak wymaga wiele uwagi (towarzystwa, nauki i zabawy), ale przede wszystkim musisz go nauczyć jak powinien zająć się sam sobą i jak powinien spędzać czas, kiedy zostaje sam w domu. W przeciwnym razie pustka społeczna, w którą wpada szczeniak po odstawieniu go od suki może być naprawdę miejscem cierpienia z powodu braku towarzystwa.

Szczenięta i psy, którym pozwala się na zbyt wiele i nie troszczy się o nie w czasie pierwszych kilku tygodni w domu, zaczynają mieć kłopot z utrzymaniem czystości, niszczeniem przedmiotów, z kopaniem i ze szczekaniem. Ponadto szczenięta i adoptowane psy, które na początku pobytu w nowym domu mają nieograniczony dostęp do nowego opiekuna, stają się nadmiernie uzależnione od ludzi. Psy, które uzależnią się od obecności nowego opiekuna, stają się niespokojne, kiedy człowiek znika z pola widzenia i próbują poradzić sobie z nudą i ze stresem. Robią to wykonując typowo psie czynności jak gryzienie, kopanie, szczekanie, które to po pewnym czasie staną się problemami behawioralnymi łączącymi się z nieobecnością właściciela. Co jeszcze można robić w mieszkaniu? Psy w głębokim stresie mogą, posługując się ludzkim językiem, zwariować, co prowadzi do tego, że cały dzień spędzają krążąc za własnym ogonem, nerwowo chodząc lub dysząc.

### MIEJSCE ODPOCZYNKU

W stanie dzikim psy szukają schronienia w norach i bardzo cenią sobie miejsce swojego odpoczynku – miejsce, w którym mogą odzyskać siły, gdzie mogą spokojnie przeżuwać pożywienie czy się przespać. Miejsce psiego odpoczynku (bez względu na to czy jest to klatka czy psie poślanie) jest świetnym narzędziem treningowym. Poza oczywistą funkcją transportową, bardzo przydatną w samochodzie czy w samolocie, klatkę można wykorzystać jako miejsce krótkotrwałego zamknięcia. Przyda nam się to, kiedy nie masz czasu nadzorować swojego szczeniaka, aby ten nie narozrabiał nam w domu, żeby nie załatwiał się w nieodpowiednim miejscu, żeby nie niszczył i żeby nie kopał. Ponadto, klatka uczy dobrych obyczajów, jak na przykład zachowanie czystości, wyrabianie odruchu żucia odpowiednich przedmiotów, redukcja nadmiernego szczekania i wykluczenie możliwości kopania w nieodpowiednich

miejscach. Poza tym, pomaga w budowaniu pewności siebie i spokoju.

Od samego początku, kiedy jesteś w domu, musisz regularnie przyzwyczajać szczeniaka do zamknięcia w klatce na chwile krótkiego odpoczynku, co pozwala mu nauczyć się odpowiednich manier i uniezależnia go od opiekuna. Następnym etapem jest umożliwienie szczeniakowi poznania całego mieszkania i przebywania w nim bez względu na to czy jesteś z nim czy nie.

### NAUCZ PSA KORZYSTAĆ Z DOMOWEGO SCHRONIENIA

Klatka zasadniczo spełnia taką rolę w życiu psa jaką w życiu dziecka spełnia łóżeczko, kojec czy sypialnia. Pierwszym punktem programu jest nauka, jak można przyjemnie spędzać czas w psim schronieniu. Zamiast pierwszego posiłku napełniamy zabawkę pysznym jedzeniem (patrz ulotka *Gryzienie*), przywiązujemy ją wewnątrz klatki i zostawiamy otwarte drzwi tak żeby szczenię mogło wchodzić i wychodzić



z klatki, kiedy ma na to ochotę. Musisz chwalić psa, kiedy żuje zabawkę i uważać na niego jeśli opuszcza klatkę. Jak tylko pies się uspokoi i zajmie się gryzieniem możesz zamknąć klatkę. Następny posiłek powinien wyglądać tak, że napełniamy zabawkę jedzeniem, umieszczamy ją w klatce i zamykamy drzwi zostawiając psa na zewnątrz klatki. Kiedy szczeniak zacznie domagać się żeby go wpuścić do środka, otwieramy drzwi i pozwalamy mu wejść, a następnie zamykamy za nim drzwi. Od tej chwili zawsze podajemy zabawkę z jedzeniem wewnątrz klatki. Twój piesek szybko nauczy się, że zamykamy go tylko na krótki okres czasu i wiąże się to z przyjemnymi doznaniem. **NAUCZ PSA, ŻEBY SAM SIĘ UCZYŁ**

Jeżeli zamkasz psa w trakcie swojego pobytu w domu zawsze pamiętaj o zapewnieniu mu kilku zabawek wypełnionych suchą karmą lub smaczkami. Zamykanie psa w klatce z zabawkami wypełnionymi jedzeniem można porównać do zamknięcia dziecka w pokoju, ale z atrakcyjną grą komputerową. Określa się to mianem samokształtowania. Wszystko co musisz zrobić to zaaranżować odpowiednią sytuację, a dalej pies już uczy się sam. Każdy smaczek wydobyty ze środka zabawki stale wzmacnia czynność żucia zabawek i pozwala psu się wyciszyć i uspokoić. Twój pies w bardzo krótkim okresie czasie uzależni się od gryzienia zabawek i nie będzie miał czasu na niszczenie, kopanie czy nadmierne szczekanie. Szczęśliwy pies zajęty gryzakiem oznacza mniej problemów dla opiekuna.

### NAUKA CZYSTOŚCI

Klatka może nam również pomóc w przewidywaniu, kiedy nasz pies ma ochotę się załatwić. Regularne, ale krótkie (godzina lub krócej) okresy, na jakie zamykamy psa zapobiegają przypadkowemu wypróżnianiu. Oznacza to, że pies będzie chciał się udać do toalety natychmiast po wypuszczeniu go z klatki, co robimy mniej więcej co godzinę. Zabieramy go więc do toalety i nagradzamy

obficie po załatwieniu potrzeb fizjologicznych. Jednak musimy pamiętać, aby nie trzymać małego psa w klatce dłużej niż godzinę lub kiedy wychodzimy z domu, ponieważ biedny szczeniak będzie musiał zasikać swoją sypialnię. W przypadku piesków mających wciąż kłopot z zachowaniem czystości musimy pomyśleć o zorganizowaniu specjalnego miejsca, gdzie pies będzie przebywał (patrz ulotka *Nauka czystości*).

### PIES SAM W DOMU MUSI SIĘ CZYMS ZAJAĆ

Przygotowanie psa do pozostawiania w domu, a szczególnie uczenie go, co ma robić i czym się zająć w tym czasie, to najważniejszy obowiązek spoczywający na nas, na właścicielach i opiekunach każdego szczeniaka pojawiającego się w nowym domu. Każdemu psu musimy zapewnić jakieś przyjemne zajęcie. Najbardziej przyjemnym zajęciem jest żucie zabawek wypełnionych jedzeniem.

Psy są ssakami najbardziej aktywnymi o świcie i o zmierzchu, tak więc bardzo łatwo nauczyć je jak spokojnie przetrwać dzień. W czasie kilku pierwszych dni i tygodni w nowym domu regularnie zamkaj psa w klatce z zabawkami wypełnionymi jedzeniem. Przygotowuj psa na nieobecność opiekunów, kiedy jesteś w domu. Wtedy możesz monitorować zachowanie psa zamykanego w klatce na krótkie okresy czasu w trakcie dnia. Pierwsze wrażenia twojego szczeniaka odnośnie rutyny dnia będą się przekładały na przyjemne i łatwe do zaakceptowania zachowania na wiele lat, które są przed wami. Pamiętaj, że kiedy twój szczeniak stanie się pewny siebie, niezależny i nauczy się pewnych zachowań, to będzie mógł się cieszyć swobodą w domu i w ogrodzie przez resztę swojego życia.

Jeżeli potrzebujesz więcej informacji przeczytaj naszą broszurkę pod tytułem *Sam w domu* i książkę *After You Get Your Puppy*. Do nauki opanowania emocji i zredukowania



częstotliwości szczekania będziesz potrzebował klatki, zabawek wypełnianych jedzeniem i suszonej wątroby w charakterze smaczków. Wszystkie te produkty możesz kupić w sklepach zoologicznych lub przez Internet na portalu Amazon.com.

© Ian Dunbar