

17. NIECIERPEK – IRYTACJA, ROZDRAŻNIENIE

NAZWA EKSTRAKTU:

Niecierpek (*łac. impatiens glandulifera*)

NAZWA EKSTRAKTU W JĘZYKU ANGIELSKIM:

Impatiens

NIECIERPEK DLA LUDZI:

Ludzie, którzy myślą i działają niezwykle szybko i nie oglądając się na innych. Brak odpowiednio szybkiej reakcji, działania ze strony innych przyprawia ich o stres i frustrację. Błędy i powolność innych sprawiają, że tacy ludzie działają sami, wychodząc z założenia, że inni i tak nie nadążą. Niecierpliwość jest również powodem częstych gwałtownych reakcji jak i nerwowych zachowań jak kręcenie lub uderzanie palcami, przestępowanie z nogi na nogę, itp.

NIECIERPEK DLA ZWIERZĄT:

Podobnie jak ludzie niektóre zwierzęta przeżywają stres, który wyrażają nadmierną ruchliwością, egzaltacją i zniecierpliwieniem. W każdym przypadku ważna jest obserwacja i wykluczenie medycznego podłoża takiego niechcianego zachowania. Nie zawsze niecierpek będzie stosowany u zwierząt, które są wyraźnie pobudzone, a to dlatego, że o ile psy potrafią manifestować stres np. poprzez nadmierne dyszenie, poruszanie ogonem czy nerwowe szczekanie, to koty często zamykają się w sobie i ich opiekunowie nie zawsze są w stanie zaobserwować pierwsze symptomy stresu. Podstawowym celem terapii z wykorzystaniem niecierpka jest zapewnienie spokoju umysłu i zredukowanie napięcia emocjonalnego u zwierzęcia i dlatego ważny jest wywiad z opiekunem, szczególnie kota, żeby prawidłowo zdiagnozować przeżywane emocje.

PODSUMOWANIE:

Ekstraktu używamy, kiedy zwierzę jest nerwowe, porytowane, spięte, niecierpliwe, wyczerpane z powodu nadmiernego przeżywania emocji, ale też kiedy jest ono zamknięte w sobie i skryte.

CEL TERAPII:

Osiągnięcie spokoju umysłu, równowaga emocjonalna, większa chęć do współpracy.